



Můj objev:

moje pleť

Průvodce péčí o pleť, která vás bude těšit.

- Rutiny pro krásnou pleť • Novinky na akné pro holky i pro kluky
- Zatočte s vráskami a pigmentovými skvrnami • Korejská péče o pleť

Objevte cestu ke zdravé a zářivé pleti

**Klíčem je
KAŽDODENNÍ
RUTINA**

Pleťové minimum – 3 KROKY



1. Odličení a čištění:

Jemné čističe podle vašeho typu pleti.



2. Hydratace:

Nejkratší cesta k zářivé a šťavnaté pleti.



3. SPF:

Chraňte se denně, zažehňte stárnutí do kouta!



1. Lobey Odličovací mléko
2. CeraVe Hydratační pleťový krém
3. Beauty of Joseon Ochranný pleťový krém SPF 50

CELODENNÍ RUTINA

k dokonale rozzářené pleti

RÁNO

- Vyčistit pleť od potu a nečistot
- Tonikum pro srovnání pH
- Lokální péče: pupínky, kruhy, zarudnutí
- Sérum pro hydrataci či rozjasnění
- Denní krém: hydratační, ochranný, rozjasňující
- SPF – vždy nakonec!



PŘES DEN

- Hydratační spreje
- Doplnění SPF



VEČER

- Odličení, očištění od SPF
- Exfoliace peelingem (1x týdně)
- Tonikum
- Masky nebo sérum pro výživu, zklidnění, depigmentaci
- Oční sérum a výživný oční krém
- Noční krém: výživný, regenerační, antiage



Vždy respektujte svůj TYP pleti!

Mastná



Suchá



Smíšená



Normální



Mastná zóna



Suchá zóna

Chcete vědět více o vašem typu pleti a jak se o ni strat?



Můj objev:



VÍM, JAK VYZRÁT NA VRÁSKY! Kosmetická prevence i obnova zralé pleti!



Kdy začít s prevencí?

Čím dříve tím lépe. Soustředěná péče od mladého věku dlouhodobě předchází zbytečnému stárnutí, udržuje pevnost, svěžest a pružnost tváře.



Ochranné krémy s antioxidanty:

Pomáhají budovat ochrannou bariéru mezi škodlivinami z okolí a vaší pletí.



Každý den SPF 30 - 50:

Nejvíce, co můžete udělat proti vráskám a poškození kůže.



1. Skin1004 Madagascar Centella sérum
2. Round Lab Hydratační krém SPF 50+
3. Dermacol BB hyaluronový krém SPF30

Objevila jsem kosmetické zbraně proti vráskám pro **zralou pleť**



Noční péče s retinoidy:

Malí dělníci, kteří celou noc budou pracovat na obnově buněk vaší pleti, podpoře nového kolagenu a zesílení horních vrstev pokožky.



S peptidy:

Chytré látky vysílají pleti signály „více kolagenu!“ Účinek je velmi rychlý, a má výborné výsledky především při dlouhodobém používání.



Kyselina hyaluronová:

Osvědčená složka na pleti postaví síť hydratace! Vaše tvář bude svěží a rozzářená. Opticky zjemní vrásky.

1. Astrid Bioretinol denní a noční krém proti vráskám
2. Nivea Cellular Epigenetics Sérum
3. L'Oréal Paris Revitalift Laser Sérum s Tri-Peptidy



Můj objev:



ŘÍKÁM NE PIGMENTACI!

Nejlepší cesta jak nemít pigmentaci

Nedovolte jí vzniknout! Nejsilnějším viníkem je sluneční svit.



1. Helios Herb Mléko SPF 50
2. Plet'ová maska Cherry Whitening
3. Nivea Luminous Skin Glow Liquid Refiner



Denní použití SPF

zabraňte slunci dotýkat se necitlivě vaší pleti! **Uvědomte si:** pokud je venku světlo, dopadá na vás UV záření.



Exfoliace

jemné kyseliny AHA/BHA, tzv. chemický peeling, 1-2x týdně jemně odstraní svrchní vrstvy pleti a pomohou obnově buněk. Vždy pak použijte SPF 50!



Maska

s vitamínem C pomůže zesvětlit počinající pigmentaci.

Objevila jsem jak dát skvrnám sbohem

Pigmentace může vzniknout také jako reakce na hormonální stavy, následek akné, podráždění nebo ekzému. Co se skvrnami?



1. Saloos Bioaktivní sérum s vitamínem C
2. Ellie Niacinamide Intense Sérum
3. Mooyam Hydratační Snail sérum



Vitamín C

pomáhá odstranit jak ohraničené skvrny (bodové ošetření), tak plošné ztmavnutí (kombinujte séra a krémy).



Niacinamid

(vitamin B3) jemná složka, tlumí tvorbu melaninu (pigmentu), minimalizuje viditelnost pórů.



Šnečí mucin

moderní složka obvyklá v korejské kosmetice, napomáhá obnově buněk pleti.

TIP:



Neexistuje lepší prevence před stárnutím a rakovinou kůže, než ochrana před sluncem!



Prof. MUDr. Monika Arenbergerová, Ph.D., dermatoložka

Náš objev:



TOLIK MOŽNOSTÍ K ÚLEVĚ OD AKNĚ!



TIP:

Víte, že péče na akné pro kluky nebo pro holky je stejná? Základ je čistota, ochrana před sluncem a výběr vhodné kosmetiky s aktivními látkami!



1. Mooyam pleťová maska Centella Asiatica
2. Mooyam pleťová maska Salicylic Acid
3. Garnier Skin Naturals Hyaluronic Aloe Jelly
4. Dermacol hydratační gel-krém AcneClear
5. Sebamed hlubokočistič pleťová voda
6. Mixa pasta na pupínky Anti-pimple SOS
7. Mixa Clean gel Akné
8. Garnier fluid Pure Active SPF50
9. CeraVe Hydratační SPF50
10. Hero Mighty Patch náplast na akné



ČIŠTĚNÍ

Jemným čistěčem eliminujete bakterie a nečistoty, které podněcují záněty a zhoršují stav pleti.



ZKLIDNĚNÍ

Plátýnkové masky rychle dopřejí pleti klid a duši relax.



OŠETŘENÍ JEDNOTLIVÝCH PUPÍNKŮ

Aktivní pupínky vysušte sérem nebo pokryjte náplastí na akné.



HYDRATACE

V boji proti akné je třeba pleti dopřát hydrataci.



SPF

Slunce útočí na jizvičky a snaží se je proměnit v pigmentové skvrny, vytáste SPF.

Můj objev:



KOMPLETNÍ KOREJSKÁ RUTINA – CO KROK, TO ÚČINEK!

Šetrné
PRODUKTY
s účinnými látkami
z přírody

AŽ 10
krokové
RITUÁLY

HYDRATACE
ve více
krocích

Vyberte si kterýkoliv nebo všechny a kombinujte se svojí oblíbenou kosmetikou!

1. Čištění olejem:

Jemné a efektivní
odličení a čištění.



2. Čištění gelem / pěnou:

Dočištění zbytků mastnoty
a vodou rozpustných nečistot.



3. Hlubkové čištění:

Důkladné vyčištění
pórů na bázi jílů.



4. Exfoliace:

Citlivé odstranění
odumřelých buněk na bázi
jemných kyselin.



5. Tonizace:

Tonikum vrátí pleť do
rovnováhy, znormlizuje pH
a připraví na další kroky.



6. Maska:

Plátýnkové masky vedle intenzivní
péče o pleť s velmi rychlým efektem
dopřávají relaxaci i duši.



7. Pleťové sérum:

Kdyby jediný korejský produkt,
tak sérum! Kouzelné elixýr
na všechny problémy pleti.



8. Oční krém:

Pomůže se specifickými
problémy: otoky, kruhy,
vrásky, ochabnutí.



9. Hydratace a SPF:

Voda ve vaší pleti rozhoduje
o jejím vzhledu a svěžesti.



10. Reaplikace SPF:

Poslední krok rutiny je vždy
SPF a nezapomínejte na
reaplikace přes den!



1. Beauty of Joseon Odličovací olej s ženšenem | 2. Haruharu Black Rice Čistící gel | 3. Skin1004 Madagascar Centella Poremizing Quick Clay Stick Mask | 4. Beauty of Joseon Osvěžující tonikum | 5. Haruharu Wonder Black Rice Hyaluronic Toner | 6. Beauty of Joseon Zklidňující pleťová maska | 7. Cosrx The 6 Skin Booster Pleťové sérum | 8. Beauty of Joseon Revive Oční sérum | 9. Round Lab Hydratační krém SPF 50+ | 10. Beauty of Joseon Ochranný pleťový krém ve stíku

KOSMETIKA MOOYAM A MONDSUB



Masky proti pupínkům a rozšířeným pórům

- Mooyam maska Strawberry - ovocné kyseliny pro normalizaci mazu
- Mooyam maska Seaweed – **mořské řasy** pro uklidnění



Masky pro hydrataci a svěžest

- Mooyam maska Hyal Acid Serum – **kyselina hyaluronová** pro hloubkovou hydrataci
- Mooyam maska Honey Peach Revital – medová broskev pro obnovu svěžesti



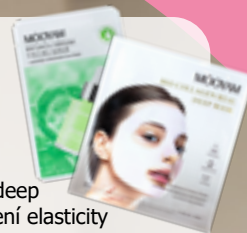
Maska a sérum proti pigmentaci

- Mooyam maska Lemon Brightening – **vitamin C** pro rozjasnění
- Mooyam **AHA sérum Peeling** – jemné ovocné kyseliny



Anti-age masky

- Mooyam maska Retinol Serum – **retinol** pro podporu obnovy buněk
- Mooyam Collagen real deep – **bio kolagen** pro posílení elasticity



Masky pro krásu tváře i těla

- na oční okolí
- pro krásné rty
- na zpevnění hýždí
- pro hebké vlasy a bohatý culík
- na jemné ruce a nohy



EXTRA TIP:

kosmetické sady MOOYAM – **kompletní rutina** v jednom boxu! Vyberte si podle potřeb vaší pleti.



Můj objev:

**SKINCARE
A ŽIVOTNÍ STYL
PRO ZÁŘIVOU
PLEŤ!**



HYGIENA

Na pleť vždy čistýma
rukama. SANYTOL
antibakteriální
mýdlo

SPORT

Pohodlí a bezpečí
při pohybu.
INNESE Tampony



SPÁNEK

Čaj pro klidnou
náladu. VIX
pohoda



PÍŤÍ

Vitaminová
bomba. Deva
Smoothie



JÍDL

Chutný zdroj
bílkovin. VIX
Jerky Hovězí
teriyaki



KOSMETIKA

Ochrana, hydratace
a výživa.
Dr. Althea 147
Barrier Cream



MEDI TACE

Pozitivní atmosféra
v lahvičce. FLORÉ



www.tetadrogerie.cz/skincare



www.facebook.com
/tetadrogerie



www.instagram.com
/tetadrogerie



www.tiktok.com
/@tetadrogerie

Tato brožurka slouží jako inspirace, nenahrazuje odborné poradenství.
S konkrétními problémy se vždy obraťte na lékaře. Produkty používejte vždy podle návodu na obalu.